

Níghahgó ch'iyáán dahólóní bikínítááh rrfb.org/find-help/find-food

NM náhookosjigo ch'iyáán dahólóní bikínítááh - (505) 349-5340

NM shádi'áahjigo ch'iyáán dahólóní bikínítááh - (575) 523-4390

60+ Hasádiin dóo dego náás daazlj'íí CSFL bíl ch'iyáán bá dahólóníí

hca.nm.gov/lookingforassistance/commodity-supplemental-food-program

60+ Hasádiin dóo dego náás daazlj'íí hadahwiisdzoh bíl ch'iyáán bá dahólóníí

ECHO Bee Aldííl Dah Sinil (505) 242-6777

Bernalillo, Catron, Cibola, Grant, Hidalgo, Mora, Rio Arriba (Española), Sandoval, Santa Fe, Taos, Valencia

ECHO Tóta' (505) 326-3770

McKinley, Rio Arriba, San Juan, Sandoval (Cuba)

NM Yóótó Ha'a'aahjigo Ch'iyáán Naajaah Bá Hooghan (575) 763-6130

Curry, De Baca, Guadalupe, Quay, Roosevelt

Loaves & Fishes Inc. (575) 523-1272

Doña Ana, Luna, Otero (Alamogordo dóo Tularosa), Sierra

Salvation Army Roswell (575) 625-2030

Chaves, Eddy, Lea, Lincoln, Otero (Mescalero), San Miguel, Socorro, Torrance

CSFP éí díí hadahwiisdzo bíl doo dahólóq da: Colfax, Harding, Los Alamos, Union

NM Yootó yíí kééhat'íníí TEFAP bíl ch'iyáán dahóló
hca.nm.gov/lookingforassistance/emergency_food_assistance

NM Yootó hadahwiisdzo yíí kéédahat'ínígíí ch'iyáán dahóló

ECHO Tóta' (505) 326-3770

San Juan

Community Pantry (505) 726-8068

Cibola, McKinley

Roadrunner Ch'iyáán Naajaah Bá Hooghan (505) 247-2052

Bernalillo, Catron, Chaves, Doña Ana, Eddy, Grant, Hidalgo, Lea, Lincoln, Luna, Otero, Sandoval, Sierra, Socorro, Torrance, Valencia

Ch'iyáán Depot (505) 471-1633

Colfax, Harding, Los Alamos, Mora, Rio Arriba, San Miguel, Santa Fe, Taos, Union

NM Yóótó Ha'a'aahjigo Ch'iyáán Naajaah Bá Hooghan (575) 763-6130

Curry, De Baca, Guadalupe, Quay, Roosevelt

T'áá át'é SNAP bee bá adahazti'íí ch'iyáán bá dahóló
hsd.state.nm.us/lookingforassistance/supplemental_nutrition_assistance_program_snap

1-800-283-4465

SNAP bá hadíléehgo bee níká'a'doowol

rrfb.org/find-help/apply-snap

1-844-684-6268 éí doodago koji' béesh lichíí'íí bíl á'díííííí snap@rrfb.org

Níghahgó ch'iyáán dahólóní bikínítááh rrfb.org/find-help/find-food

NM náhookosjigo ch'iyáán dahólóní bikínítááh - (505) 349-5340

NM shádi'áahjigo ch'iyáán dahólóní bikínítááh - (575) 523-4390

60+ Hasádiin dóo dego náás daazlj'íí CSFL bíl ch'iyáán bá dahólóníí

hca.nm.gov/lookingforassistance/commodity-supplemental-food-program

60+ Hasádiin dóo dego náás daazlj'íí hadahwiisdzoh bíl ch'iyáán bá dahólóníí

ECHO Bee Aldííl Dah Sinil (505) 242-6777

Bernalillo, Catron, Cibola, Grant, Hidalgo, Mora, Rio Arriba (Española), Sandoval, Santa Fe, Taos, Valencia

ECHO Tóta' (505) 326-3770

McKinley, Rio Arriba, San Juan, Sandoval (Cuba)

NM Yóótó Ha'a'aahjigo Ch'iyáán Naajaah Bá Hooghan (575) 763-6130

Curry, De Baca, Guadalupe, Quay, Roosevelt

Loaves & Fishes Inc. (575) 523-1272

Doña Ana, Luna, Otero (Alamogordo dóo Tularosa), Sierra

Salvation Army Roswell (575) 625-2030

Chaves, Eddy, Lea, Lincoln, Otero (Mescalero), San Miguel, Socorro, Torrance

CSFP éí díí hadahwiisdzo bíl doo dahólóq da: Colfax, Harding, Los Alamos, Union

NM Yootó yíí kééhat'íníí TEFAP bíl ch'iyáán dahóló
hca.nm.gov/lookingforassistance/emergency_food_assistance

NM Yootó hadahwiisdzo yíí kéédahat'ínígíí ch'iyáán dahóló

ECHO Tóta' (505) 326-3770

San Juan

Community Pantry (505) 726-8068

Cibola, McKinley

Roadrunner Ch'iyáán Naajaah Bá Hooghan (505) 247-2052

Bernalillo, Catron, Chaves, Doña Ana, Eddy, Grant, Hidalgo, Lea, Lincoln, Luna, Otero, Sandoval, Sierra, Socorro, Torrance, Valencia

Ch'iyáán Depot (505) 471-1633

Colfax, Harding, Los Alamos, Mora, Rio Arriba, San Miguel, Santa Fe, Taos, Union

NM Yóótó Ha'a'aahjigo Ch'iyáán Naajaah Bá Hooghan (575) 763-6130

Curry, De Baca, Guadalupe, Quay, Roosevelt

T'áá át'é SNAP bee bá adahazti'íí ch'iyáán bá dahóló
hsd.state.nm.us/lookingforassistance/supplemental_nutrition_assistance_program_snap

1-800-283-4465

SNAP bá hadíléehgo bee níká'a'doowol

rrfb.org/find-help/apply-snap

1-844-684-6268 éí doodago koji' béesh lichíí'íí bíl á'díííííí snap@rrfb.org

Ła' dah ooldahdóó álchíní níléí 5 ashdla' binááhajji' éí WIC bil adahazti'

nmwic.org or 1-866-867-3124

T'áá Hónígháhíji' Hooghaníí éí Red Crossgi bil haz'á
redcross.org/local/az-nm/get-help

1-800-842-7349

Bighan doo dahólóníí éí NMCEHgi bil haz'á

nmceh.org/homelessnesssupport

(505) 772-0547 éí doodago ABQ (505) 768-4357

Bighan doo dahólóníí éí HNMgi bil haz'á

housingnm.org/programs/find-housing/homelessness-assistance

Dah hooghan bil nahaz'áníí baa hane'íí éí PIHgi bil haz'á

hud.gov/contactus/css

1-800-955-2232

Bee hoozdooi/bee hoozk'azíí bááh ílíníí éí LIHEAP yee análwo'

hca.nm.gov/lookingforassistance/low_income_home_energery_assistance_program

Álchíní baa áháyáníí bil nahaz'áníí éí New Mexico

Kidsgi yee análwo'

search.newmexicokids.org

1-800-691-9067

Ats'íistah bee aa'áháyáníí éí NMDOH yee andaaiah

nmhealth.org/contact

1-833-796-8773

Anáhooti' dóó Nitsihodinídeélgo Bibéesh Bee Dah Hane'é

- Ázéé' Naat'á Bits'áá Áhát'í 998
- Anáhóoti' dóó Béeso Ách'ááh Naa'níl 988
- Báá Dahadzidíí Bits'aa T'áá Jíík'e Hane'é 1-800-222-1222
- Álchíní Atél'í Baa Hane' 1-855-333-7233

NM Yootó At'é'ál'í Baa Hane' Bee Aná'áwo'íí (505) 248-3165

dvrcnm.org/contact éí doodago START koji' ádííííí 88788

T'áá Náhwíiz'ááh Nít'éé' At'é'ál'í Baa Hane' T'áá Jíík'e Hane'é 1-800-799-7233

thehotline.org éí doodago ISTART koji' ádííííí 88788

Shil Haz'áagi Bee Anda'áwo'íí

Bee Anda'áwo'íí

Bich'í' Hane'íí



College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences

Ideas for Cooking and Nutrition

Yootó Hahoodzo Bidziilgo Ólta'íí éí alheelt'éego ąantsíkees /
il'jigo il naalnishí át'é dóó nida'nitin. NMSU dóó Kéyah
Ashdladiingo BiAgriculture yee dahikahíí éí yil alhił nidaalnish.

Ła' dah ooldahdóó álchíní níléí 5 ashdla' binááhajji' éí WIC bil adahazti'

nmwic.org or 1-866-867-3124

T'áá Hónígháhíji' Hooghaníí éí Red Crossgi bil haz'á
redcross.org/local/az-nm/get-help

1-800-842-7349

Bighan doo dahólóníí éí NMCEHgi bil haz'á

nmceh.org/homelessnesssupport

(505) 772-0547 éí doodago ABQ (505) 768-4357

Bighan doo dahólóníí éí HNMgi bil haz'á

housingnm.org/programs/find-housing/homelessness-assistance

Dah hooghan bil nahaz'áníí baa hane'íí éí PIHgi bil haz'á

hud.gov/contactus/css

1-800-955-2232

Bee hoozdooi/bee hoozk'azíí bááh ílíníí éí LIHEAP yee análwo'

hca.nm.gov/lookingforassistance/low_income_home_energery_assistance_program

Álchíní baa áháyáníí bil nahaz'áníí éí New Mexico

Kidsgi yee análwo'

search.newmexicokids.org

1-800-691-9067

Ats'íistah bee aa'áháyáníí éí NMDOH yee andaaiah

nmhealth.org/contact

1-833-796-8773

Anáhooti' dóó Nitsihodinídeélgo Bibéesh Bee Dah Hane'é

- Ázéé' Naat'á Bits'áá Áhát'í 998
- Anáhóoti' dóó Béeso Ách'ááh Naa'níl 988
- Báá Dahadzidíí Bits'aa T'áá Jíík'e Hane'é 1-800-222-1222
- Álchíní Atél'í Baa Hane' 1-855-333-7233

NM Yootó At'é'ál'í Baa Hane' Bee Aná'áwo'íí (505) 248-3165

dvrcnm.org/contact éí doodago START koji' ádííííí 88788

T'áá Náhwíiz'ááh Nít'éé' At'é'ál'í Baa Hane' T'áá Jíík'e Hane'é 1-800-799-7233

thehotline.org éí doodago ISTART koji' ádííííí 88788

Shil Haz'áagi Bee Anda'áwo'íí

Bee Anda'áwo'íí

Bich'í' Hane'íí



College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences

Ideas for Cooking and Nutrition

Yootó Hahoodzo Bidziilgo Ólta'íí éí alheelt'éego ąantsíkees /
il'jigo il naalnishí át'é dóó nida'nitin. NMSU dóó Kéyah
Ashdladiingo BiAgriculture yee dahikahíí éí yil alhił nidaalnish.